

オレンジカフェまちなか

新緑の季節へ(^o^)

これからがおでかけ日和ですかね？お散歩、お出かけの時の「ひとやすみ」の場所として是非、オレンジカフェを利用してみてください(^◇^)

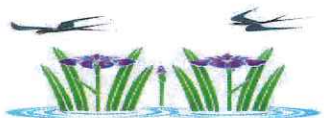
オレンジカフェではこんなことをしています😊

・今月は、オレンジカフェの『レッスン』を紹介します。
「短時間で簡単に😊」をモットーに、1時間程で完成できる作品や軽い体操を実施しています。
気軽にご利用下さい。

♡世界に1つの自分作品を作ませんか？♡

毎週金曜日 10:00～11:00 参加費 1回 500円

※予約は不要で持ち物はありません。



❁来月は『クッキング』の様子を紹介予定です。

♡5月クッキング♡

「たけのこご飯」と「きんぴらごぼう」です。



クッキングは毎月第2水曜日(基本)です😊

☺持ち物☺ エプロン タッパー 料金 800円(材料費込)

☺時間☺ 9:30～10:30(予定)

※準備関係上、5月2日(火)までにお申し込み下さい



♡一例です♡

平成29年 5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		脳の健康 教室	憲法記念 日	みどりの 日	子供の日	
7	8	9	10	11	12	13
	定休日	脳の健康 教室	クッキング	脳の健康 教室	レッスン	
14	15	16	17	18	19	20
	定休日	脳の健康 教室		脳の健康 教室	体操	
21	22	23	24	25	26	27
	定休日	脳の健康 教室	体験会	脳の健康 教室	レッスン	
28	29	30	31			
	定休日	脳の健康 教室				

<お知らせ>

☆脳の健康教室「まちなか元気塾」の体験会を開催いたします。

週1回の教室で受講仲間やサポーターとの「学習と会話」を楽しみましょう！

【日時】平成28年5月24日(水) 13:30～

※事前にお申込みをお願いします。(TEL 57-3115)



住所 黒部市三日市3306

電話番号 57-3115

営業時間 9:00～15:30(ラストオーダー)

定休日 土・日・月・祝日

ホームページ <http://orange-cafe.me/>

